

Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

RASPORED AKTIVNOSTI ZA KOLOVOZ 2021.

| PON | UTO | SRI | ČET | PET | SUB | NED |
|--|---|--|--|--|-----------|-----------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9:00-10:00 Mindfulness vježba | 15:00-16:00 Radionica "Koliko se poznajem?" | 15:00-16:00 Glazbena radionica | DAN POBJEDE I DOMOVINSKE ZAHVALNOSTI | 9:00-12:00 Šetnja do Poloja | | |
| 10:00-12:00 Tjelovježba | 16:00-18:00 Grupe podrške | 16:00-17:00 Kazališna radionica | | | | |
| | | 17:00-18:00 Šahovska radionica | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 18:00-21:00 Filmska projekcija (Projekt "I mi smo I(j)udi") | 9:00-12:00 Radionica "Moji osjećaji" | 9:00-10:00 Glazbena radionica | 9:00-12:00 Trening životnih vještina | 8:00-12:00 Šetnja do Šume Striborove | | |
| | 12:00-14:00 Grupe podrške | 10:00-11:00 Kazališna radionica | 12:00-14:00 Grupe podrške | | | |
| | | 11:00-12:00 Šahovska radionica | | | | |

| PON | UTO | SRI | ČET | PET | SUB | NED |
|--|--|--|---|--|------------------|------------------|
| <p>16</p> <p>9:00-10:00 Mindfulness vježba</p> <p>10:00-12:00 Tjelovježba</p> | <p>17</p> <p>9:00-12:00 Radionica "Moji osjećaji"</p> <p>12:00-14:00 Grupe podrške</p> | <p>18</p> <p>9:00-10:00 Glazbena radionica</p> <p>10:00-11:00 Kazališna radionica</p> <p>11:00-12:00 Šahovska radionica</p> | <p>19</p> <p>9:00-12:00 Trening životnih vještina</p> <p>12:00-14:00 Grupe podrške</p> | <p>20</p> <p>9:00-12:00 Šetnja do Poloja</p> | <p>21</p> | <p>22</p> |
| <p>23</p> <p>9:00-10:00 Mindfulness vježba</p> <p>10:00-12:00 Tjelovježba</p> | <p>24</p> <p>09:00-12:00 Radionica "Moji ciljevi"</p> <p>12:00-14:00 Grupe podrške</p> | <p>25</p> <p>9:00-10:00 Glazbena radionica</p> <p>10:00-11:00 Kazališna radionica</p> <p>11:00-12:00 Šahovska radionica</p> | <p>26</p> <p>9:00-12:00 Trening životnih vještina</p> <p>12:00-14:00 Grupe podrške</p> | <p>27</p> <p>9:00-12:00 Izložba Muzej BPŽ</p> | <p>28</p> | <p>29</p> |
| <p>30</p> <p>18:00-21:00 Ludnica party (Projekt "I mi smo I(j)udi")</p> | <p>31</p> <p>09:00-12:00 Radionica "Sada znam tko sam"</p> <p>12:00-14:00 Grupe podrške</p> | | | | | |