

Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

RASPORED AKTIVNOSTI ZA LISTOPAD 2021.

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
				1 9:00-12:00 Slobodno druženje	2	3
4 15:00-18:00 Kreativna radionica	5 15:00-18:00 Kreativna radionica	6 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Kazališna radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	7 9:00-12:00 Radionica termopreše	8 9:00-12:00 Priprema za obilježavanje Svjetskog dana svjesnosti o mentalnom zdravlju	9 9:00-13:00 MUZEJ MENTALNOG ZDRAVLJA U SVIJETU NEJEDNAKOSTI Trg Ivane Brlić Mažuranić (Korzo)	10

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
11	12	13	14	15	16	17
<p>15:00-18:00</p> <p>Ludnica party</p>	<p>13:00-15:00</p> <p>Individualno savjetovanje</p> <p>15:00-17:00</p> <p>Kreativna radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Grupe podrške</p>	<p>8:00-12:00</p> <p>Individualno savjetovanje</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Kazališna radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>9:00-10:00</p> <p>Radionica njemačkog jezika</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Radionica životnih vještina (radionica kuhinje)</p>	<p>8:00-12:00</p> <p>Volonterska akcija „72 sata bez kompromisa“</p>	<p>8:00-12:00</p> <p>Volonterska akcija „72 sata bez kompromisa“</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>15:00-17:00</p> <p>Mindfulness vježba</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Književni klub</p>	<p>13:00-15:00</p> <p>Individualno savjetovanje</p> <p>15:00-17:00</p> <p>Kreativna radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Grupe podrške</p>	<p>8:00-12:00</p> <p>Individualno savjetovanje</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Kazališna radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>9:00-10:00</p> <p>Radionica njemačkog jezika</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Radionica životnih vještina</p>	<p>9:00-12:00</p> <p>Radionica životnih vještina</p>		

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
25	26	27	28	29		
15:00-17:00	13:00-15:00	8:00-12:00	9:00-10:00	9:00-12:00		
Tjelovježba	Individualno savjetovanje	Individualno savjetovanje	Radionica njemačkog jezika	Tjelovježba		
17:00-18:00	15:00-17:00	15:00-16:00	10:00-12:00			
Književni klub	Kreativna radionica	Glazbena radionica	Radionica životnih vještina (radionica kuhinje)			
	17:00-18:00	16:00-17:00				
	Grupe podrške	Kazališna radionica				
		17:00-18:00				
		Šahovska radionica				