

Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

RASPORED AKTIVNOSTI ZA TRAVANJ 2021.

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
			1 9:00-12:00 Kreativna radionica 9:00-12:00 Individualno savjetovanje 17:00-19:00 Grupe podrške	2 9:00-12:00 Radionica kuhanja – priprema posnog jela za Veliki petak	3	4 USKRS
5 USKRŠNJI PONEĐJELJAK	6 15:00-16:00 Tjelovježba - razgibavanje 16:00-17:00 Radionica kreativnog izražavanja 17:00-19:00 Grupe podrške	7 10:00-14:00 Individualno savjetovanje 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Kazališna radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	8 9:00-13:00 Kreativna radionica 9:00-12:00 Individualno savjetovanje 17:00-19:00 Grupe podrške	9 9:00-12:00 Radionica izrade sapuna	10	11

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
12	13	14	15	16	17	18
15:00-16:00	15:00-16:00	10:00-14:00	9:00-13:00	9:00-10:00		
Slobodno druženje	Tjelovježba - razgibavanje	Individualno savjetovanje	Prolječno čišćenje	Slobodno druženje		
16:00-18:00	16:00-17:00	17:00-19:00	9:00-12:00	10:00-12:00		
Radionica komunikacijskih vještina	Radionica kreativnog izražavanja	Odlazak u kino (Projekt "I mi smo I/judi")	Individualno savjetovanje	Šetnja		
18:00-19:00	17:00-19:00		17:00-19:00			
Radionica engleskog jezika	Grupe podrške		Grupe podrške			
19	20	21	22	23	24	25
15:00-16:00	15:00-16:00	10:00-14:00	9:00-13:00	9:00-10:00		
Slobodno druženje	Tjelovježba - razgibavanje	Individualno savjetovanje	Kreativna radionica	Slobodno druženje		
16:00-18:00	16:00-17:00	15:00-16:00	9:00-12:00	10:00-12:00		
Radionica komunikacijskih vještina	Radionica kreativnog izražavanja	Glazbena radionica	Individualno savjetovanje	Izložba Nikola Nino Vranić (Muzej BP)		
18:00-19:00	17:00-19:00	16:00-17:00	17:00-19:00			
Radionica engleskog jezika	Grupe podrške	Kazališna radionica	Grupe podrške			
		17:00-18:00				
		Šahovska radionica				

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
26	27	28	29	30		
15:00-16:00	15:00-16:00	16:00-19:00	9:00-13:00	9:00-12:00		
Slobodno druženje	Tjelovježba - razgibavanje	Pub kviz	Kreativna radionica	Radionica kuhanja		
16:00-18:00	16:00-17:00		9:00-12:00			
Radionica komunikacijskih vještina	Radionica kreativnog izražavanja		Individualno savjetovanje			
18:00-19:00	17:00-19:00		17:00-19:00			
Radionica engleskog jezika	Grupe podrške		Grupe podrške			