

Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

RASPORED AKTIVNOSTI ZA SIJEČANJ 2023.

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
2 15:00-18:00 Radionica socio - emocionalnih vještina	3 15:00-18:00 Kreativna radionica	4 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	5 9:00 – 12:00 Radionica životnih vještina	6 DRŽAVNI PRAZNIK Sveta tri kralja	7	8
9 15:00-18:00 Društvene igre	10 15:00-18:00 Kreativna radionica	11 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	12 9:00-12:00 Radionica životnih vještina (mjerenje tlaka i šećera)	13 9:00- 10:00 Grupe podrške 10:00-12:00 Sportska radionica (stolni tenis)	14	15

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
<p>16</p> <p>15:00 – 18:00</p> <p>Radionica životnih vještina (zdrava prehrana)</p>	<p>17</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Radionica izrade sapuna</p>	<p>18</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Lutkarska radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>19</p> <p>9:00-12:00</p> <p>Radionica životnih vještina (gledanje edukativnog filma)</p>	<p>20</p> <p>09:00- 10:00</p> <p>Grupa podrške</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Sportska radionica</p> <p>Pikado/Šah</p>	<p>21</p>	<p>22</p>
<p>23</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Radionica socio – emocionalnih vještina</p> <p>(Obilježavanje svjetskog dana zagrljaja)</p>	<p>24</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Radionica sitotiska</p>	<p>25</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Lutkarska radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>26</p> <p>9:00-10:00</p> <p>Grupe podrške</p> <p>10:00 – 12:00</p> <p>Radionica životnih vještina (zdravi doručak)</p>	<p>27</p> <p>19:00- 21:00</p> <p>Radionica životnih vještina (Noć muzeja)</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
<p>30</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Radionica socio – emocionalnih vještina</p> <p>(šetnja gradom)</p>	<p>31</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Pub kviz</p>					