

Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

RASPORED AKTIVNOSTI ZA VELJAČA 2023.

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
		1 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	2 9:00 – 10:00 Radionica životnih vještina (mjerenje tlaka i šećera) 10:00-12:00 Trening za mentalno zdravlje Joga	3 9:00-10:00 Grupa podrške 10:00-12:00 Radionica socio-emocionalnih vještina Obilježavanje svjetskog dana Crvenih haljina (žene oboljele od moždanog udara)	4	5
6 15:00-18:00 Radionica životnih vještina Važnost pranja ruku i kako ih pravilno oprati	7 15:00-16:30 Umjetnička radionica Kreativnost odraslih u bojama djece (bojanka za odrasle) 16:30-18:00 Radionica socio-emocionalnih vještina Čovječe, ne sekiraj se	8 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	9 9:00-12:00 Radionica životnih vještina Obilježavanje svjetskog dana Pizze Pravljenje Pizze Vrapčići 10:00-10:45 Trening za mentalno zdravlje Joga	10 9:00- 10:00 Grupe podrške 10:00-12:00 Sportska radionica (pikado)	11	12

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
13	14	15	16	17	18	19
<p>15:00 – 18:00</p> <p>Radionica izrade sapuna i priređivanje artikala za sajam</p>	<p>10:00-17:00</p> <p>Valentinovo na Hebrangu</p> <p>Prodaja na štandu</p>	<p>15:00-16:00</p> <p>Godišnja skupština</p> <p>16:00-18:00</p> <p>Proslava Valentinova</p>	<p>9:00-10:00</p> <p>Radionica životnih vještina</p> <p>Zdravi doručak</p> <p>10:00-10:45</p> <p>Trening za mentalno zdravlje Joga</p> <p>11:00-12:00</p> <p>Ispunjavanje osobnog dnevnika nakon vježbanja</p>	<p>09:00- 10:00</p> <p>Grupa podrške</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Sportska radionica</p> <p>Pikado/Šah</p>		
20	21	22	23	24	25	26
<p>16:00-:19:00</p> <p>Radionica socio – emocionalnih vještina</p> <p>Šetnja gradom</p>	<p>15:00-18:00</p> <p>Radionica pisanja poezije</p>	<p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Lutkarska radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>09:00 – 10:00</p> <p>Radionica životnih vještina</p> <p>(Mjerenje tlaka i šećera)</p> <p>10:00-10:45</p> <p>Trening za mentalno zdravlje Joga</p> <p>11:00-12:00</p> <p>Društvene igre</p>	<p>09:00- 10:00</p> <p>Grupa podrške</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Sportska radionica</p> <p>(stolni tenis/pikado)</p>		

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
<p>27</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Radionica životnih vještina</p> <p>Informatička pismenost</p>	<p>28</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Umjetnička radionica</p> <p>Izrada prirodnih sredstava za čišćenje prostora i osobnu higijenu</p>					