

Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

RASPORED AKTIVNOSTI ZA TRAVANJ 2023.

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
					1 9:15- 13:00 Biciklijada Sportski susret „Putevima zdravih užitaka“ ZKLA	2
3 15:00-18:00 Radionica socio-emocionalnih vještina Gubitak 1.dio	4 15:00-18:00 Umjetnička radionica Izrada artikala za štand	5 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Radionica životnih vještina Pečenje palačinki	6 9:00-17:00 Uskršnji štand na Hebrangu	7 8:00- 12:00 Uskršnji štand na Hebrangu	8	9

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
<p>10</p> <p>Uskršnji ponedjeljak</p>	<p>11</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Uskršnje druženje</p>	<p>12</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Lutkarska radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>13</p> <p>9:00-10:00</p> <p>Radionica životnih vještina</p> <p>Zdravi doručak</p> <p>10:00-10:45</p> <p>Trening za mentalno zdravlje</p> <p>Joga</p> <p>11:00-12:00</p> <p>Radionica socio-emocionalnih vještina</p> <p>Gubitak 2.dio</p>	<p>14</p> <p>09:00- 10:00</p> <p>Grupa podrške F i JA</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Sportska radionica</p> <p>Pikado/Šah</p>	<p>15</p>	<p>16</p>
<p>17_</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Radionica socio-emocionalnih vještina</p> <p>Gubitak 3.dio</p>	<p>18</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Umjetnička radionica</p> <p>Kreativnost na dlanu</p>	<p>19</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Lutkarska radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>20</p> <p>09:00 – 10:00</p> <p>Radionica životnih vještina</p> <p>(Mjerenje tlaka i šećera)</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Trening za mentalno zdravlje</p> <p>Joga</p>	<p>21</p> <p>09:00- 10:00</p> <p>Grupa podrške</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Sportska radionica</p> <p>(stolni tenis/pikado)</p>	<p>22</p>	<p>23</p>

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
24	25	26	27	28	29	30
15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-16:00	09:00 – 10:00	09:00- 10:00		
Radionica životnih vještina	Umjetnička radionica	Glazbena radionica	Radionica socio- emocionalnih vještina	Grupa podrške		
Zdravi ručak	Izrada prirodnih sredstava za čišćenje prostora i osobnu higijenu	16:00-17:00	Gubitak 4.dio	10:00-12:00		
		Lutkarska radionica		Sportska radionica		
		17:00-18:00	10:00-12:00	(stolni tenis/pikado)		
		Šahovska radionica	Trening za mentalno zdravlje Joga			