

Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

RASPORED AKTIVNOSTI ZA SVIBANJ 2023.

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
1 PRAZNIK RADA	2 15:00-18:00 Umjetnička radionica Izrada prirodnih sredstava za čišćenje prostora i osobnu higijenu	3 15:00-18:00 Obilježavanje svjetskog dana slobode medija Radionica sa novinarkom Majom Ćurić	4 9:00-10:00 Radionica životnih vještina Zdravi doručak 10:00-12:00 Trening za mentalno zdravlje Joga	5 9:00-10:00 Grupa podrške 15:00 Edukacija za stručne djelatnike	6	7
8 15:00-18:00 Radionica socio-emocionalnih vještina Prepoznavanje vlastitih osjećaja	9 15:00-18:00 Umjetnička radionica Izrada prirodnih sredstava za čišćenje prostora i osobnu higijenu	10 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	11 Izvođenje predstave „Zavirite u moj film“ Požega	12 Izlet u Sremsku Mitrovicu i Novi Sad Izvođenje predstave „Zavirite u moj film“	13 Izlet u Sremsku Mitrovicu i Novi Sad Izvođenje predstave „Zavirite u moj film“	14

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
<p>15</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Radionica socio-emocionalnih vještina</p> <p>Obilježavanje dana med.sestara</p> <p>Tko je bila Florence Nightingale?</p>	<p>16</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Sajam udruga</p> <p>Tvrđava</p>	<p>17</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Lutkarska radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>18</p> <p>9:00-10:00</p> <p>Radionica životnih vještina</p> <p>Zdravi doručak</p> <p>10:00-10:45</p> <p>Trening za mentalno zdravlje</p> <p>Joga</p> <p>11:00-12:00</p> <p>Šetnja</p>	<p>19</p> <p>09:00- 10:00</p> <p>Grupa podrške F i JA</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Sportska radionica</p> <p>Stolni tenis</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p>22</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Radionica socio-emocionalnih vještina</p> <p>Zajedničko oČAJavanje</p> <p>Obilježavanje svjetskog dana čaja</p>	<p>23</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Umjetnička radionica</p> <p>Izrada prirodnih sredstava za čišćenje prostora i osobnu higijenu</p>	<p>24</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Lutkarska radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>25</p> <p>09:00 – 10:00</p> <p>Radionica životnih vještina</p> <p>(Mjerenje tlaka i šećera)</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Trening za mentalno zdravlje</p> <p>Joga</p>	<p>26</p> <p>09:00- 10:00</p> <p>Grupa podrške</p> <p>10:00-12:00</p> <p>Sportska radionica</p> <p>(stolni tenis/pikado)</p>	<p>27</p>	<p>28</p>

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
29 15:00-18:00 Pub kviz Caffe bar Capellano	30 DAN DRŽAVNOSTI	31 15:00-18:00 Psihoedukacija Dr. Ergović „ Spavanje“				