

Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

RASPORED AKTIVNOSTI ZA LIPANJ 2023.

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
			1 9:00-10:00 Radionica životnih vještina Zdravi doručak 10:00-12:00 Trening za mentalno zdravlje Joga	2 9:00-12:00 Radionica sa Europe Directom Responsible Communication and disadvantaged groups	3	4
5 15:00-18:00 Radionica socio- emocionalnih vještina Emocionalna regulacija	6 15:00-18:00 Umjetnička radionica Radionica sitotiska	7 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	8 TJELOVO	9 09:00- 10:00 Grupa podrške F i JA 10:00-12:00 Sportska radionica Šetnja	10	11

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
12	13	14	15	16	17	18
15:00-18:00 Pub kviz Capellano	15:00-18:00 Umjetnička radionica Radionica izrade sapuna	15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	9:00-10:00 Radionica životnih vještina Mjerenje tlaka i šećera 10:00-10:45 Trening za mentalno zdravlje Joga	09:00- 10:00 Grupa podrške F i JA 10:00-12:00 Sportska radionica Stolni tenis		
19	20	21	22	23	24	25
09:00-13:00 Šetnja i druženje na Poloju	15:00-18:00 Psihoedukacija za mlade Sredstva ovisnosti I psihotični poremećaji Dr.Kolovrat	15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	DAN ANTIFAŠISTIČKE BORBE	09:00- 10:00 Grupa podrške 10:00-12:00 Sportska radionica (šetnja)		

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
26	27	28	29	30		
15:00-16:00 Umjetnička radionica Bojanka za odrasle	17:00-19:00 Uređenje i oslikavanje gradskog šetališta	15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Lutkarska radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	9:00-10:00 Radionica životnih vještina Zdravi obrok 10:00-10:45 Trening za mentalno zdravlje Joga	09:00- 10:00 Grupa podrške 10:00-12:00 Sportska radionica (stolni tenis/pikado)		