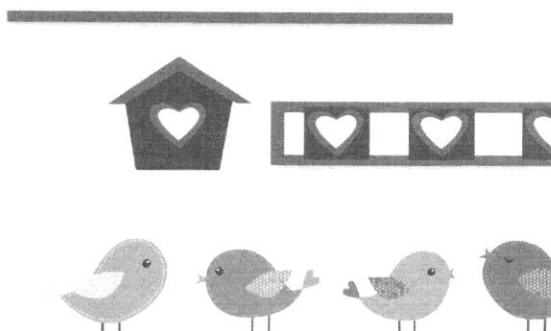




OPERATIVNI PLAN 2024

UDRUGA ZA UNAPRJEĐENJE MENTALNOG
ZDRAVLJA VRAPČIĆI

Plan ostvarivanja strateški zadanih ciljeva
kroz aktivnosti i djelovanje udruge u 2024.
godini

Pripremila radna skupina udruge Vrapčići

OPERATIVNI PLAN DJELOVANJA ZA 2024. GODINU

UDRUGA ZA UNAPRJEĐENJE MENTALNOG ZDRAVLJA „VRAPČIĆI“

NASELJE ANDRIJE HEBRANGA 6/30, 35000 SLAVONSKI BROD

TEL: +385 35 624 074, GSM: +385 91 532 2333

INFO@UDRUGAVRAPCICI.HR

SLAVONSKI BROD, PROSINAC 2023. GODINE

SADRŽAJ

CILJ BROJ 1: JAČANJE KAPACITETA UDRUGE³

CILJ BROJ 2: JAČANJE SAVJETODAVNE ULOGE UDRUGE I SUDJELOVANJE U PROCESU DONOŠENJA ODLUKA (POLICY)⁶

CILJ BROJ 3: RAZVOJ I DOPUNA BAZE PODATAKA I PROVEDBA ISTRAŽIVANJA⁷

CILJ BROJ 4: JAČANJE PARTNERSTVA I SURADNJE S DRŽAVNIM I REGIONALNIM DIONICIMA⁸

CILJ BROJ 5: PROMOTIVNE AKTIVNOSTI I UNAPRJEĐENJE VIDLJIVOSTI – ANTISTIGMATIZACIJSKE KAMPANJE⁹

CILJ BROJ 6: PRUŽANJE SOCIJALNIH USLUGA VEZANIH ZA REHABILITACIJU I RESOCIJALIZACIJU I JAČANJE INDIVIDUALNOG POTENCIJALA KORISNIKA⁰

CILJ BROJ 7: OSNAŽIVANJE KORISNIKA ZA AKTIVNO SUDJELOVANJE NA TRŽIŠTU RADA – SURADNJA S GOSPODARSKIM SEKTOROM I ZAVODOM ZA ZAPOSŁJAVANJE³

CILJ BROJ 8: JAČANJE ALTERNATIVNIH MOGUĆNOSTI FINANCIRANJA – FUNDRAISING⁵

U 2024. godini planiraju se ostvariti slijedeće mjere u cilju ostvarenja strateških ciljeva:

CILJ BROJ 1: JAČANJE KAPACITETA UDRUGE

1.1. Mjera – Zapošljavanje novih djelatnika i zadržavanje postojećih

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
1.1.1 Javljanje na nove natječaje i pozive, provedba odobrenih projekata	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	MZ, MDOMSP, MP, ESF (partneri)	siječanj – prosinac 2024.	4 osobe zaposlene u udruzi, zaposlena 2 peer stručnjaka, nove osobe zaposlene preko programa javnih radova
1.1.2. Prijava programa javnih radova		HZZ		

1.2. Mjera – Osiguranje prostora za potrebe rada udruge

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
1.2.1. Ostanak u sadašnjem prostoru	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	Nacionalna zaklada, Grad Slavonski Brod, Županija	siječanj – prosinac 2024.	Udruga kontinuirano radi u prostoru većem od 100m ²

1.3. Mjera - Opremanje radnih jedinica i uređenje prostora udruge

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
1.3.1. Nabava novog namještaja 1.3.2. Nabava opreme za radionice	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	Ministarstvo zdravlja, MDOMSP, ESF	siječanj – prosinac 2024.	Opremljena kreativna, radionica za tjelovježbu te radionica za kuhanje. Obnovljen namještaj u prostoru

1.4. Mjera – Edukacija i usavršavanje zaposlenika

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
1.5.1 Sudjelovanje na edukacijama za vodstvo udruge i stručnu djelatnicu 1.5.2. Psihoedukacija volontera i zaposlenika 1.5.2. Unaprjeđenje projektnog izvještavanja i vođenja dokumentacije	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	Samo-financiranje, Ministarstvo zdravlja, MDOMSP, ESS	siječanj – prosinac 2024.	Educirani zaposlenici, uređena baza izvještaja i arhiva dokumenata

1.5. Mjera – Usklađivanje dokumentacije udruge s pravnim okvirom i standardima RH i uvođenje sustava kvalitete

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
1.5.1. Dorada dokumentacije za kvalitetno obavljanje rada udruge	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	Samo-financiranje	siječanj – prosinac 2024.	Dokumentacija usklađena sa Zakonom o financijskom poslovanju i Zakonom o udrugama, Uputama o financijskom poslovanju, donešene sve potrebne odluke upravnog odbora

1.6. Mjera – Mobilnost stručnog tima i povezivanje udruge s članovima

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
1.6.1. Osiguranje obilaska članova u udaljenim dijelovima grada / županije 1.6.2. Nabavka kombi vozila	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	MZ, Grad Slavonski Brod, MDOSPM, ESF partneri, Bolnica Josip Benčević	siječanj – prosinac 2024.	Mobilnost stručnog tima i redovna povezanost sa članovima udruge koji žive na udaljenijim lokacijama i imaju smanjenu mogućnost dolaska,

CILJ BROJ 2: JAČANJE SAVJETODAVNE ULOGE UDRUGE I SUDJELOVANJE U PROCESU DONOŠENJA ODLUKA (POLICY)

2.1. Mjera – Aktivan doprinos županijskom i gradskom razvoju zdravstveno socijalnih usluga

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
2.1.1. Redovno pohađanje sjednica Povjerenstva za osobe s invaliditetom Grada Slavonskog Broda i ostalih tijela 2.1.2. Pisanje nacрта prijedloga županijske strategije za zaštitu osoba s psihičkim bolestima 2.1.3. Uvrštenje ciljeva udruge u provedbu mehanizma integriranih teritorijalnih ulaganja (ITU mehanizma) za Urbano područje Slavonski Brod	Članica Povjerenstva, Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	Grad Slavonski Brod, samo-financiranje	siječanj – prosinac 2024.	Aktivno sudjelovanje u slijedećim tijelima: -Povjerenstvu za osobe s invaliditetom Grada Slavonskog Broda (Strategija razvoja Grada Slavonskog Broda) -Lokalnom Partnerstvu za zapošljavanje Brodsko-posavske županije (Strategija razvoja Brodsko-posavske županije) -Radnoj skupini Zdravstvo i socijalna skrb u Lokalnom Partnerstvu za zapošljavanje Brodsko-posavske županije (Strategija razvoja Brodsko-posavske županije) -Radnoj skupini Partnerskog vijeća Urbanog područja Slavonski Brod (Infrastrukturna i ostala ulaganja u zdravstvenu i socijalnu skrb Grada Slavonskog Broda) -Hrvatskom Savezu udruga za mentalno zdravlje, SUMEZ Uvođenje mobilnih timova u sustav zdravstvene zaštite) Usvojeni prijedlozi udruge, uvršteni u županijsku razvojnu strategiju i mehanizam ITU

2.2. Mjera – Sudjelovanje u otvorenom dijalogu s Uredom za udruga Vlade RH

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
2.2.1. Prijedlozi i sugestije prema Uredu pravobraniteljice OSI, uredu za udruga i Uredu predsjednika	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	Ombudsman, MZ, Predsjednik RH, SUMEZ	siječanj–prosinac 2024.	Donositeljima odluka dostavljeni prijedlozi

CILJ BROJ 3: RAZVOJ I DOPUNA BAZE PODATAKA I PROVEDBA ISTRAŽIVANJA

3.1. Mjera – Pročišćavanje baze podataka članova

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
3.1.1. Brisanje neaktivnih članova sukladno statutu udruge	Stručni tim, predsjednica i članovi UO, Administrativna tajnica udruge	Samo-financiranje	siječanj – prosinac 2024.	Pročišćena baza članova, svi podaci u bazi usklađeni s aktivnim članstvom
3.1.2. Motiviranje novih korisnika na upis u članstvo				

3.2. Mjera – Provedba stručnih istraživanja i ispitivanja

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
3.2.1. Fokus grupa s korisnicima u cilju prikupljanja podataka o zadovoljstvu pruženim uslugama i mogućnostima poboljšanja rada	Stručni tim, predsjednica i članovi UO	Samo-financiranje	siječanj - prosinac 2024.	Provedena istraživanja i prikupljeni podaci za daljnje analize i stručna mišljenja
3.2.2. Redovne evaluacije provedenih radionica i predavanja				

CILJ BROJ 4: JAČANJE PARTNERSTVA I SURADNJE S DRŽAVNIM I REGIONALNIM DIONICIMA

4.1. Mjera – Suradnja s nadležnim tijelima

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
4.1.1. Jačanje suradnje s nacionalnim i lokalnim institucijama državne vlasti (Ministarstvo zdravstva, MDOMSP, CZSSSB, UZUVRH, Povjerenstvo za osobe s invaliditetom Grada Slavonskog Broda, Županija Brodsko-posavska, Opća bolnica Josip Benčević Slavonski Brod, Hrvatski zavod za javno zdravstvo Slavonski Brod)	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO), članovi SUMEŽa	Samo-financiranje, Erasmus +	siječanj – prosinac 2024.	Održana uspješna suradnja i aktivno partnerstvo s dosadašnjim, te uspostavljena nova partnerstva i suradnje
4.1.2. Jačanje dosadašnje suradnje i				

pronalaženje novih partnera (udruga Susret iz Zagreba, udruga Koalicija za rad s psihotraumom i mir iz Vukovara, FORTES, KolektivR, Udruga Lukjernica, Udruga Svitjanje), partnerstva sa srodnim i ostalim udrugama (Loco Moto Slavonski Brod, ZKLA Slavonski Brod, Udruga Ludruga, Udruga Susret) 4.1.3. Aktivno djelovanje unutar Hrvatskog saveza udruga za mentalno zdravlje 4.1.4. Jačanje međunarodne suradnje s dosadašnjim i nalaženje novih partnera (Dom zdravlja Odžak, Udruga Neuron Odžak, Asocijacija XY, Caritas Sremska Mitrovica, FRI Oslo) 4.1.5. Studijske posjete srodnim organizacijama (Nizozemska, Švedska, Italija)				
---	--	--	--	--

CILJ BROJ 5: PROMOTIVNE AKTIVNOSTI I UNAPRJEĐENJE VIDLJIVOSTI – ANTISTIGMATIZACIJSKE KAMPANJE

5.1. Mjera – Unaprjeđenje vidljivosti i prepoznatljivosti udruge

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
5.1.1. Uređenje web stranice (grafičko	Izvršni tim (djelatnici,	MDOMSP, Ministarstvo	siječanj –	Unaprjeđena web stranica s

5.1.2.	oblikovanje i programiranje) Tiskanje brošura, roll-up nosača, plakata i letaka	predsjednica, UO) volonteri, članovi	zdravstva, ACF, Samo-financiranje, Grad Slavonski Brod, Županija Brodsko-posavska , Ured za ljudska prava Vlade RH	prosinac 2024.	interaktivnim alatima, otisnuti promotivni materijali, medijske objave, snimljena predstava i film, javno objavljene osobne priče i iskustva članova
5.1.3.	Pisanje kolumne u županijskom tjedniku Posavska Hrvatska				
5.1.4.	Povećavanje broja i kvalitete sadržaja YouTube kanala udruge				
5.1.5.	Redovno slanje dopisa i kontakti s medijima (TV, radio, tisak i web portali)				
5.1.6.	Tiskanje publikacije o nastanku i uprizorenju predstave „Zavirite u moj film“				
5.1.7.	Jačanje utjecaja na društvenim mrežama – podcast o mentalnom zdravlju				
5.1.8.	Objava anonimnih priča korisnika				

CILJ BROJ 6: PRUŽANJE SOCIJALNIH USLUGA VEZANIH ZA REHABILITACIJU I RESOCIJALIZACIJU I JAČANJE INDIVIDUALNOG POTENCIJALA KORISNIKA TE PRAVNA ZAŠTITA KORISNIKA

6.1. Mjera – Razvoj socijalnih usluga

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
6.1.1. Sastavljanje godišnjeg plana radionica, njihove dinamike i sadržaja 6.1.2. Uvođenje inovativnih aktivnosti – meta-kognitivne radionice, mindfulness, vježbe kontrole disanja, terapija kreativnim pisanjem, radionice stranog jezika, lutkarska radionica 6.1.3. Planiranje javnih događanja, izleta, sportskih igara 6.1.4. Obilježavanje Dana mentalnog zdravlja 6.1.5. Izvođenje kazališne predstave "Zavirite u moj film" 6.1.6. Uvođenje sadržaja za zaštitu mentalnog	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica , UO), volonteri, vanjski suradnici	MDOMSP, Ministarstvo zdravstva, Samo-financiranje , Grad, Županija, ACF, EUŽ	siječanj – prosinac 2024.	Unaprijeđena kvaliteta ponuđenih aktivnosti i radionica, članovi motivirani na inovativnu vrstu terapije , obilježen Dan mentalnog zdravlja, izvedena 4 nastupa kazališne predstave, uvedeni sadržaji za zaštitu mentalnog zdravlja LGBTQ+ populacije, uvedeni sadržaji za osnaživanje žena s psihosocijalnim teškoćama, uvedeni sadržaji za mlade i prevenciju poteškoća mentalnog zdravlja.

6.1.7. Radionice osnaživanja za žene 6.1.8. Edukacija i radionice za mlade				
---	--	--	--	--

6.2. Mjera – Razvoj individualnog pristupa članovima

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
6.2.1. Kućne posjete 6.2.2. Predavanja 6.2.3. Radionice 6.2.4. Individualna savjetovanja 6.2.5. Izrada individualnih planova 6.2.6. Stručna timska sinteza razloga ponovne hospitalizacije članova	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	MDOMSP, Ministarstvo zdravstva, Samo-financiranje, partnerstvo na ESF	siječanj – prosinac 2024.	Svaki član pojedinačno osnažen prema svojim potrebama, pokriven veći broj članova u Županiji

6.3. - Osiguranje pravne zaštite za članove

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
6.3.1. Edukacija u vezi zaštite prava osoba s psihičkim smetnjama	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO), volonteri	Samo-financiranje, partnerstvo na ESF, SUMEZ, ACF	siječanj – prosinac 2024.	Svaki član ima osigurana i ostvarena

6.3.2. Osiguranje pravne pomoći u zaštiti prava članova				ljudska prava
---	--	--	--	---------------

**CILJ BROJ 7: OSNAŽIVANJE KORISNIKA ZA AKTIVNO
SUDJELOVANJE NA TRŽIŠTU RADA – SURADNJA S
GOSPODARSKIM SEKTOROM I ZAVODOM ZA
ZAPOŠLJAVANJE**

7.1. Mjera – Suradnja s nadležnim tijelima

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
7.1.1. Uspostava partnerstva s HZZ-om 7.1.2. Organiziranje savjetovanja članova u vezi vještačenja za invaliditet i mogućnosti rada	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	Ministarstvo zdravlja, MDOMSP, Samo-financiranje	siječanj – prosinac 2024.	Ostvarena suradnja u cilju zaštite radnih prava i prava na invaliditet osoba s psihičkim oboljenjima

7.2. Mjera – Razvoj edukativnih programa za članove

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
7.2.1. Edukacije o ulasku na tržište rada 7.2.2. Koordinacija i savjetovanje prijavljivanja članova na pojedine poslove	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO), članovi	Ministarstvo zdravlja, MDOMSP, ESF, Samo-financiranje	siječanj – prosinac 2024.	Članovi educirani i osnaženi za ulazak na tržište rada Povećane mogućnosti udruge u pružanju strukovnih znanja i vještina, izrade predmeta za maloprodaju

7.3. Mjera – Razvoj jedinica za radno osposobljavanje i samozapošljavanje

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
9.1.1. Razvoj radne jedinice lijepljenja logotipa na odjevne predmete termo prešom – priprema, rad na preši, prodaja , radne jedinice za izradu sapuna i radnje jedinice za izradu prirodne kozmetike	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO), članovi	MDOMSP, MZ, Grad, Županija	siječanj – prosinac 2024.	Razvijene radne jedinice za članove koji prolaze program osposobljavanja za ulazak na tržište rada Članovi usvojili radnu etiku

CILJ BROJ 8: JAČANJE ALTERNATIVNIH MOGUĆNOSTI FINANCIRANJA – FUNDRAISING

8.1. Mjera – Proširivanje spektra financiranja udruge

Aktivnosti	Nositelj	Izvori financiranja	Period	Rezultati
8.1.1. Praćenje godišnjih planova dodjele sredstava iz korporativnih natječaja (Agrokor, Adriatic grupa, Lidl, Kaufland, Konzum, INA, Bauwelt, banke, itd.)	Izvršni tim (djelatnici, predsjednica, UO)	Samo-financiranje	siječanj – prosinac 202.	Povećan priljev donacija iz alternativnih izvora i gospodarskog sektora
8.1.2. Pokretanje kampanje za skupljanje sredstava za kupnju vlastitog prostora na globalnim fundraising stranicama (IndieGoGo, GivenGain, Cinecrowd, itd.)				Pronađeni strani simpatizeri misije udruge
8.1.3. Povezivanje s međunarodnim donatorima				Udruga otvara vrata međunarodnoj suradnji i prepoznatljivosti
8.1.4. Pronalaženje privatnih međunarodnih donatora				
8.1.5. Prijevod web stranice i svih tiskanih brošura na engleski jezik				

OPERATIVNI PLAN JE PREDLOŽEN I USVOJEN NA 15.
GODIŠNJOJ SKUPŠTINI 21.12.2023. GODINE.

PREDSJEDNICA UDRUGE: DUBRAVKA ERGOVIĆ, DR. MED.,
SPEC. PSIH.

POTPIS I PEČAT: Ergović

