



Mjesečni raspored

aktivnosti udruge Vrapčiči za SRPANJ 2026. godine

PON	UTO	SRI	ČET	PET
		1 14:00 – 15:00 Šahovska radionica 15:00 – 16:00 Mentalna gimnastika 16:00 – 17:00 Kazališna i lutkarska radionica (J. Činkl, dipl. ing.) ** Breathe&Belong 18h Garčin „Mentalno zdravlje u vrijeme kriza“ (D.Ergović, dr.med.)	2 09:00 – 12:00 Radionica zdrave prehrane – lagana ljetna kuhinja (Marija Ražek)	3 10:00 – 12:00 Ljeto i oprez kod konzumacije alkohola (D. Bionda, bacc. med. techn.)
6 14:00 – 15:00 Slobodno druženje (M. Kormanjoš, dipl. teolog) 15:00 – 17:00 Sportska radionica „Beach body“ (H. Kožul, bacc. med. techn.)	7 09:00 – 13:00 Istraživanje ERF (M. Kormanjoš, dipl. teolog) *anketa za članove po pozivu	8 14:00 – 15:00 Šahovska radionica (M. Kormanjoš, dipl. teolog) 15:00 – 16:00 Terapijska zajednica (D. Ergović, dr. med.) 16:00 – 17:00 Mentalna gimnastika (J. Činkl, dipl. ing.)	9 09:00 – 12:00 Radionica životnih vještina – Zaštita od vrućine i sunca (M. Kormanjoš, dipl. teolog) ** Breathe&Belong 17h Bicko Selo (J. Erdeši Ćosić, mag. psih.)	10 09:00 – 12:00 Radionica životnih vještina – izrada osvježavajućih smoothieja (Dejan Šakić)



13 14:00 – 15:00 Slobodno druženje (M. Kormanjoš, dipl. teolog) 15:00 – 17:00 Preporuke i zdravstveni savjeti tijekom ljetnih vrućina (V. Petrović, mag. med. techn.) 17:00 – 18:00 Grupe podrške za mlade (J. Erdeši Ćosić, mag. psih.)	14 14:00 – 15:00 Grupe podrške (M. Ražek) 15:00 – 17:00 Radionica socioemocionalnih vještina – Svako je tijelo tijelo za plažu (M. Kormanjoš, dipl. teolog) ** Breathe&Belong 17h Selna (J. Erdeši Ćosić, mag. psih.)	15 14:00 – 15:00 Slobodno druženje (M. Kormanjoš, dipl. teolog) 15:00-16:00 Prikazivanje filma s mobilnosti u Milano (D. Ergović, dr. med.) 16:00 – 17:00 Kazališna i lutkarska radionica 17:00 – 18:00 Šahovska radionica (J. Činkl, dipl. ing.)	16 09:00 – 12:00 Turnir u šahu – Vrapčići i Udruga slijepih BPŽ (projekt solidarnosti Zajedno u pokretu) (J. Činkl, dipl. ing.)	17 09:00 – 12:00 Zvukom protiv ovisnosti (Antonija Krajina, YRTR500)
20 14:00 – 15:00 Slobodno druženje (M. Kormanjoš, dipl. teolog) 15:00 – 17:00 Ljetna kreativna radionica (G. Misoni, med. sestra)	21 14:00 – 15:00 Grupe podrške (M. Ražek) 15:00 – 18:00 Ljetno filmsko poslijepodne (Dejan Šakić)	22 15:00 – 16:00 Mentalna gimnastika 16:00 – 17:00 Kazališna i lutkarska radionica 17:00 – 18:00 Šahovska radionica (J. Činkl, dipl. ing.)	23 09:00 – 12:00 Radionica socioemocionalnih vještina - Kad je vruće i izvana i iznutra: nošenje s ljutnjom (M. Kormanjoš, dipl. teolog)	24 09:00 – 12:00 Zvukom protiv ovisnosti (Antonija Krajina, YRTR500)

UDRUGA ZA UNAPRJEĐENJE MENTALNOG ZDRAVLJA „VRAPČIĆI“

Naselje Andrije Hebranga 6/30, 35 000 Slavonski Brod

MB: 2497956 OIB: 10030016050 IBAN: HR0623400091110380073

Tel.: +385 35 624-074 Mob.: +385 91 532 2333 E-mail: info@udrugavrapcici.hr

www.udrugavrapcici.hr





27	28	29	30	31
14:00 – 17:00 Ljetni zen - Sidrenje u ugodu kroz osjetila (P. Lasić, med. sestra)	14:00 – 15:00 Grupe podrške (M. Ražek) 15:00-18:00 Osjeti dodir, izrazi se kroz dodir – radionica oblikovanja gline (I. Tomasić, mag. oec.)	14:00-18:00 Osjeti dodir, izrazi se kroz dodir – radionica oblikovanja gline (I. Tomasić, mag. oec.)	09:00 – 12:00 Radionica životnih vještina – Ljetni reset: organizacija svakodnevice za više energije i manje stresa (M. Kormanjoš, dipl. teolog)	09:00 – 12:00 Radionica borilačkih vještina (L. Abramović) / Tjelovježba (Dejan Šakić)

* Tijekom dnevnih aktivnosti Kluba Vrapčići svaki radni dan u okviru ESF+ projekta Krug podrške moguće je sudjelovati u aktivnostima tjelovježbe, šahovske radionice i kreativne radionice, uz aktivnosti koje su na programu prema rasporedu Udruge.

UDRUGA ZA UNAPRJEĐENJE MENTALNOG ZDRAVLJA „VRAPČIĆI“

Naselje Andrije Hebranga 6/30, 35 000 Slavonski Brod
 MB: 2497956 OIB: 10030016050 IBAN: HR0623400091110380073
 Tel.: +385 35 624-074 Mob.: +385 91 532 2333 E-mail: info@udrugavrapcici.hr
www.udrugavrapcici.hr

